

Ateliers - Grandir avec un enfant opposant **Nadia Laquerre, psychoéducatrice**

Description

Les ateliers psychoéducatifs « Grandir avec un enfant opposant » de PANDA BLSO s'adressent d'abord aux parents, mais aussi aux intervenants qui côtoient des enfants du primaire présentant des symptômes du TDAH et des comportements d'opposition. Ces ateliers ont pour but d'améliorer la relation adulte-enfant en soutenant les parents ou intervenants dans la mise en place de stratégies spécialisées et de communication relationnelle.

Ces ateliers soutiendront le développement de vos pratiques éducatives adaptées aux difficultés comportementales de l'enfant en s'appuyant sur les forces vives de chacun et sur votre pouvoir d'agir. Le tout est fait dans une ambiance dynamique et respectueuse teintée du plaisir d'apprendre et d'entraide.

Fonctionnement des ateliers

Les ateliers impliquent 6 rencontres de groupe d'une durée de 2 heures (de 8 h 45 à 10 h 45), aux 2 semaines. Les rencontres sont prévues les samedis matins, par Zoom. Ils sont offerts à 3 reprises lors de la saison 2021-2022 : automne, hiver ou printemps. (Voir calendrier)

Les ateliers psychoéducatifs sont un programme de formation aux habiletés parentales et de développement personnel comportant à la fois des apprentissages par l'acquisition de nouveaux concepts et outils, par des réflexions personnelles ainsi que par des exercices pratiques. Grâce aux rencontres de groupe, vous trouverez également du soutien et vous briserez l'isolement. L'auto-observation et l'expérimentation seront utilisées pour favoriser vos apprentissages. Tous ces moyens vous aideront à en apprendre davantage sur votre situation. Vous développerez une meilleure connaissance de vous-même, de l'enfant et des dynamiques relationnelles impliquées dans l'opposition.

Pour optimiser au maximum l'impact des ateliers, il est souhaitable que les deux parents de l'enfant opposant, vivant ensemble ou pas, s'investissent de façon individuelle. Votre investissement et celui des autres créera une communauté de soutien pour le partage de pratique des outils proposés. L'animatrice vous proposera également des petits rappels amicaux sous forme de résumés entre les rencontres pour stimuler les apprentissages de la semaine précédente. Il serait souhaitable qu'une autre personne s'occupe des enfants pendant les rencontres.

Le temps estimé pour compléter les objectifs de chaque atelier est différent pour chaque personne; votre rythme est parfait et il est celui qui vous permettra de cheminer de façon bienveillante et efficace vers une meilleure relation avec l'enfant opposant.

Les rencontres virtuelles seront animées par une psychoéducatrice membre de l'Ordre des psychoéducateurs et psychoéducatrices du Québec et formatrice en cours d'accréditation à la Méthode ESPERE de Jacques Salomé. Elle vous accompagnera tout au long de l'expérience.

Thèmes

Voici les thèmes qui seront abordés au cours des 6 semaines :

Semaine 1	<ul style="list-style-type: none"> • Présentation du programme • L'interaction de la désobéissance et de l'opposition
Semaine 2	<ul style="list-style-type: none"> • Le système de domination et d'opposition • Instaurer une écologie relationnelle : communiquer autrement
Semaine 3	<ul style="list-style-type: none"> • Être parent (ou un adulte) auprès d'un enfant TDAH et opposant • La parentalité bienveillante (ou l'éducation bienveillante)
Semaine 4	<ul style="list-style-type: none"> • Les émotions • Travailler avec l'impulsivité
Semaine 5	<ul style="list-style-type: none"> • La gestion des crises de colère
Semaine 6	<ul style="list-style-type: none"> • L'accueil et l'acceptation • L'interaction de la collaboration

Calendrier (samedis matins)

Horaire groupe automne

2 octobre 2021	8 h 45 à 10 h 45	En ligne
16 octobre 2021	8 h 45 à 10 h 45	En ligne
30 octobre 2021	8 h 45 à 10 h 45	En ligne
13 novembre 2021	8 h 45 à 10 h 45	En ligne
27 novembre 2021	8 h 45 à 10 h 45	En ligne
11 décembre 2021	8 h 45 à 10 h 45	En ligne

Horaire groupe hiver

15 janvier 2022	8 h 45 à 10 h 45	En ligne
29 janvier 2022	8 h 45 à 10 h 45	En ligne
12 février 2022	8 h 45 à 10 h 45	En ligne
26 février 2022	8 h 45 à 10 h 45	En ligne
12 mars 2022	8 h 45 à 10 h 45	En ligne
26 mars 2022	8 h 45 à 10 h 45	En ligne

Horaire groupe printemps

2 avril 2022	8 h 45 à 10 h 45	En ligne
16 avril 2022	8 h 45 à 10 h 45	En ligne
30 avril 2022	8 h 45 à 10 h 45	En ligne
14 mai 2022	8 h 45 à 10 h 45	En ligne
28 mai 2022	8 h 45 à 10 h 45	En ligne
11 juin 2022	8 h 45 à 10 h 45	En ligne

Inscription

Les places sont limitées à 16 personnes. Vous devez vous inscrire auprès de Mme Marie-Josée Trudel, coordonnatrice, au 514 713-5353 ou par courriel à mjtrudel@pandablso.ca.

Une fois inscrit, S.V.P. veuillez nous aviser de tout changement ou désistement. Nous aurons ainsi la possibilité d'offrir la place à d'autres personnes qui sont en attente.

Dans l'éventualité où les participants ne seraient pas suffisamment nombreux pour démarrer un groupe, les inscriptions seront reportées au groupe suivant dans le calendrier.

La seule exigence pour participer aux ateliers est de devenir membre de notre association au coût annuel de 10 \$. Pour devenir membre : www.pandablso.ca.