

Ateliers - Grandir avec un enfant opposant **Nadia Laquerre, psychoéducatrice**

Description

Les ateliers psychoéducatifs « Grandir avec un enfant opposant » de PANDA BLSO s'adressent aux parents et aux intervenants qui côtoient des enfants du primaire présentant des symptômes du TDAH et des comportements d'opposition. Ces ateliers ont pour but d'améliorer la relation adulte-enfant en soutenant les parents ou intervenants dans la mise en place de stratégies spécialisées et de communication relationnelle.

Ces ateliers soutiendront le développement de vos pratiques éducatives adaptées aux difficultés comportementales de l'enfant en s'appuyant sur les forces vives de chacun et sur votre pouvoir d'agir. Le tout est fait dans une ambiance dynamique et respectueuse teintée du plaisir d'apprendre et d'entraide.

Fonctionnement des ateliers

Les ateliers impliquent 6 rencontres de groupe d'une durée de 2 heures, aux 2 semaines (voir calendrier plus bas).

Les ateliers psychoéducatifs sont un programme de formation aux habiletés parentales et de développement personnel comportant à la fois des apprentissages par l'acquisition de nouveaux concepts et outils, par des réflexions personnelles ainsi que par des exercices pratiques. Grâce aux rencontres de groupe, vous trouverez également du soutien et vous briserez l'isolement. L'auto-observation et l'expérimentation seront utilisées pour favoriser vos apprentissages. Tous ces moyens vous aideront à en apprendre davantage sur votre situation. Vous développerez une meilleure connaissance de vous-même, de l'enfant et des dynamiques relationnelles impliquées dans l'opposition.

Pour optimiser au maximum l'impact des ateliers, il est souhaitable que les deux parents de l'enfant opposant, vivant ensemble ou pas, s'investissent de façon individuelle. Votre investissement et celui des autres créera une communauté de soutien pour le partage de pratique des outils proposés. L'animatrice vous proposera également des petits rappels amicaux sous forme de résumés entre les rencontres pour stimuler les apprentissages de la semaine précédente. Il serait souhaitable qu'une autre personne s'occupe des enfants pendant les rencontres.

Le temps estimé pour compléter les objectifs de chaque atelier est différent pour chaque personne; votre rythme est parfait et il est celui qui vous permettra de cheminer de façon bienveillante et efficace vers une meilleure relation avec l'enfant opposant.

Les rencontres seront animées par une psychoéducatrice membre de l'Ordre des psychoéducateurs et psychoéducatrices du Québec et formatrice en cours d'accréditation à la Méthode ESPERE de Jacques Salomé. Elle vous accompagnera tout au long de l'expérience.

Thèmes

Voici les thèmes qui seront abordés au cours des 6 rencontres :

Rencontre 1	<ul style="list-style-type: none"> • Présentation du programme • L'interaction de la désobéissance et de l'opposition
Rencontre 2	<ul style="list-style-type: none"> • Le système de domination et d'opposition • Instaurer une écologie relationnelle : communiquer autrement
Rencontre 3	<ul style="list-style-type: none"> • Être parent (ou un adulte) auprès d'un enfant TDAH et opposant • La parentalité bienveillante (ou l'éducation bienveillante)
Rencontre 4	<ul style="list-style-type: none"> • Les émotions • Travailler avec l'impulsivité
Rencontre 5	<ul style="list-style-type: none"> • La gestion des crises de colère
Rencontre 6	<ul style="list-style-type: none"> • La gradation des interventions • En gros, la collaboration c'est... • Bilan

Calendrier

Horaire groupe automne (samedis matins)

1 octobre 2022	9 h à 11 h	En ligne
15 octobre 2022	9 h à 11 h	En ligne
29 octobre 2022	9 h à 11 h	En ligne
12 novembre 2022	9 h à 11 h	En ligne
26 novembre 2022	9 h à 11 h	En ligne
10 décembre 2022	9 h à 11 h	En ligne

Horaire groupe hiver (mercredis soirs)

11 janvier 2023	19 h à 21 h	En ligne
25 janvier 2023	19 h à 21 h	En ligne
8 février 2023	19 h à 21 h	En ligne
22 février 2023	19 h à 21 h	En ligne
8 mars 2023	19 h à 21 h	En ligne
22 mars 2023	19 h à 21 h	En ligne

Horaire groupe printemps (samedis matins)

11 mars 2023	9 h à 11 h	En ligne
25 mars 2023	9 h à 11 h	En ligne
8 avril 2023	9 h à 11 h	En ligne
22 avril 2023	9 h à 11 h	En ligne
6 mai 2023	9 h à 11 h	En ligne
20 mai 2023	9 h à 11 h	En ligne

Inscription

Les places sont limitées à 16 personnes (8 familles max.). Inscription obligatoire : 514 713-5353 ou communiquez par courriel à info@pandablso.ca

Une fois inscrit, S.V.P. veuillez nous aviser de tout changement ou désistement. Nous aurons ainsi la possibilité d'offrir la place à d'autres personnes qui sont en attente.

Dans l'éventualité où les participants ne seraient pas suffisamment nombreux pour démarrer un groupe, les inscriptions seront reportées au groupe suivant dans le calendrier.

La seule exigence pour participer aux ateliers est de devenir membre de notre association au coût annuel de 10 \$. Pour devenir membre : www.pandablso.ca.