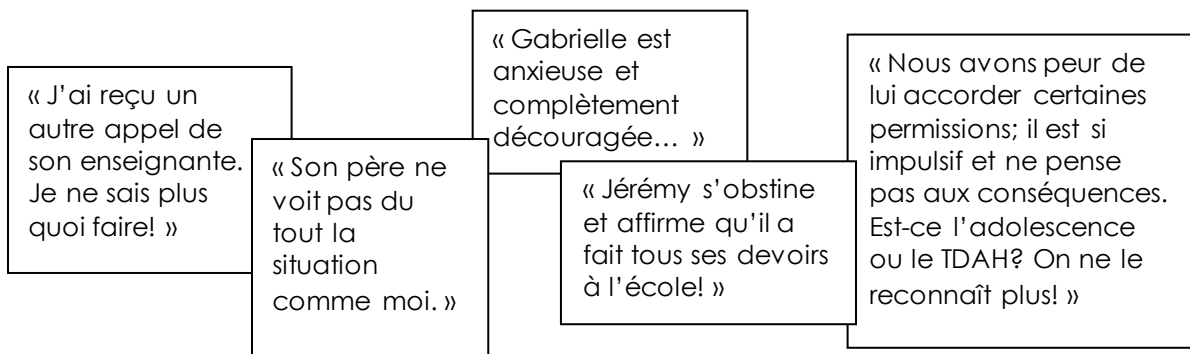


Ateliers - Mon ado, moi et le TDAH

Christiane Sylvestre, psychopédagogue

Description

Le rôle de parent n'est pas toujours aisé et cela est d'autant plus vrai quand une condition comme le Trouble du déficit de l'attention /hyperactivité (TDAH) s'ajoute à celle de l'adolescence. Cependant, le parent informé et outillé pourra traverser cette période avec plus d'assurance et de plaisir. Tel est l'objectif de ce programme d'ateliers.



Programme de formation sous forme d'ateliers (4) d'une durée de 1 h 30 chacun offert aux parents d'adolescents du secondaire ayant un TDAH. Les parents (5 à 8 familles) sont réunis en soirée durant quatre semaines consécutives. Le déroulement des ateliers prévoit des présentations, des discussions ainsi que des témoignages. Le tout dans une ambiance dynamique et respectueuse teintée de plaisir et d'entraide. Ces ateliers ont pour but d'informer et d'outiller les parents en leur offrant du soutien dans la mise en application des stratégies enseignées afin de leur permettre une intervention efficace face à leurs difficultés. Nous suggérons aux deux parents de prendre part à ces ateliers.

Les places sont limitées. Vous devez vous inscrire auprès de Mme Marie-Josée Trudel, coordonnatrice, au 514 713-5353 ou par courriel à mjtrudel@pandablso.ca.

Une fois inscrit, S.V.P. veuillez nous aviser de tout changement ou désistement. Nous aurons ainsi la possibilité d'offrir la place à d'autres personnes qui sont en attente.

Dans l'éventualité où les participants ne seraient pas suffisamment nombreux pour démarrer un groupe, les inscriptions seront reportées au groupe suivant dans le calendrier.

Ateliers - Mon ado, moi et le TDAH **Christiane Sylvestre, psychopédagogue**

La seule exigence pour participer aux ateliers est de devenir membre de notre association au coût annuel de 10 \$.

Votre abonnement annuel vous donne accès gratuitement à toutes nos conférences. Notre programme de conférences pour la saison 2021-2022 est disponible sur notre site Web : www.pandablsso.ca. Pour les conférences, une réservation est maintenant nécessaire.

Calendrier

IMPORTANT - Selon les recommandations de la santé publique en lien avec la COVID-19, nos ateliers seront offerts en vidéoconférence.

Horaire groupe automne

10 novembre 2021	19 h à 20 h 30	En ligne
17 novembre 2021	19 h à 20 h 30	En ligne
24 novembre 2021	19 h à 20 h 30	En ligne
1 décembre 2021	19 h à 20 h 30	En ligne

Horaire groupe hiver

2 mars 2022	19 h à 20 h 30	En ligne
9 mars 2022	19 h à 20 h 30	En ligne
16 mars 2022	19 h à 20 h 30	En ligne
23 mars 2022	19 h à 20 h 30	En ligne