

Causeries mensuelles – TDAH adulte **Manon Latendresse, intervenante**

Description

Les causeries mensuelles s'adressent à tous les anciens participants de nos ateliers pour adultes ayant un TDAH.

Cette opportunité de causerie mensuelle sur le TDAH adulte est née du désir de nos anciens participants de maintenir un contact avec des personnes vivant les mêmes difficultés ainsi que du besoin de mettre à jour leurs connaissances sur le TDAH. En participant aux causeries, vous pourrez :

- partager vos expériences, vos réussites, vos défis, vos outils et tisser des liens avec d'autres personnes vivant avec le TDAH.
- développer et/ou redécouvrir de nouveaux outils.
- poursuivre la mise en place des stratégies auxquelles vous avez été exposés durant les ateliers et les causeries.
- vous encourager à atteindre vos objectifs et relever de nouveaux défis.
- créer une opportunité de soutien entre pairs.

Si vous êtes un ancien participant aux ateliers pour adultes ayant un TDAH, vous avez le loisir de participer à l'une ou l'autre des causeries proposées au calendrier. Une inscription est toutefois obligatoire pour chacune des rencontres auxquelles vous souhaitez vous joindre.

Vous devez également être membre de notre association pour l'année courante, au coût annuel de 10 \$. Par la suite, vous pourrez vous inscrire aux causeries mensuelles, par le biais de notre site internet, sous l'onglet « Autres services » dans la section « Activités ponctuelles ». Les inscriptions (20 maximum) seront vérifiées le matin même de la causerie et un lien Zoom vous sera envoyé par la suite par Mme Manon Latendresse. Si vous n'avez pas déjà suivi les ateliers pour adultes ayant un TDAH, vous ne pourrez malheureusement vous joindre à ces rencontres.

Si vous avez des questions concernant ces causeries mensuelles ou concernant les ateliers pour adultes qui sont un prérequis aux causeries, vous pouvez contacter Mme Marie-Josée Trudel, coordonnatrice, au 514 713-5353 ou par courriel à mjtrudel@pandabso.ca

IMPORTANT - Nos causeries seront offertes en ligne pour la saison 2021-2022.

Heure

19 h à 21 h

Calendrier 2021-2022

16 septembre 2021

21 octobre 2021

18 novembre 2021

16 décembre 2021

20 janvier 2022

17 février 2022

17 mars 2022

21 avril 2022