ASSOCIATION PANDA BASSES-LAURENTIDES SUD-OUEST

2022-2023

Ateliers de réinvestissement

Pour les anciens participants de « Grandir avec un enfant opposant » ou « PEDAP+ »

Nadia Laquerre, psychoéducatrice

Les ateliers de réinvestissement s'adressent à tous les anciens participants de nos ateliers « Grandir avec un enfant opposant » ou « PEDAP+ ». Vous n'avez pas à être membre de PANDA BLSO pour la saison courante pour pouvoir participer à ces rencontres.

Cette opportunité est née du désir de nos anciens participants de maintenir un contact avec des personnes vivant les mêmes difficultés ainsi que du besoin de revoir l'efficacité des stratégies qui ont été mises en place lors des premiers ateliers. En participant aux ateliers de réinvestissement, vous pourrez :

- être accompagné pour visiter une situation personnelle et familiale à l'aide des outils de la Méthode ESPERE
- recevoir une écoute centrée et attentive afin d'avoir accès à la vérité en vous et vous vous pratiquerai à écouter pour mieux entendre ce qui vous anime, vous réactive
- partager vos expériences, vos réussites, vos défis, vos outils et tisser des liens avec d'autres parents vivant les mêmes difficultés.
- développer et/ou redécouvrir de nouveaux outils.
- poursuivre la mise en place des stratégies auxquelles vous avez été exposés durant les premiers ateliers.
- vous encourager à atteindre vos objectifs.
- créer une opportunité de soutien entre pairs.

Si vous êtes un ancien participant aux ateliers Grandir avec un enfant opposant ou PEDAP+, vous avez le loisir de participer à l'une ou l'autre des rencontres proposées au calendrier. Il n'est pas nécessaire d'être membre de PANDA BLSO pour cette activité. Par contre, une inscription auprès de Nadia Laquerre est toutefois obligatoire pour chacune des rencontres auxquelles vous souhaitez vous joindre. Pour vous inscrire : nadia.laquerre@hotmail.com

Si vous avez des questions concernant ces ateliers ou concernant les ateliers Grandir avec un enfant opposant qui sont un prérequis, vous pouvez contacter le 514 713-5353 ou communiquer par courriel à info@pandablso.ca

Heure

19 h à 21 h

Calendrier 2022-2023

15 février 2023
12 avril 2023