ATELIERS EN LIGNE 2022-2023

Les ateliers offrent une aide plus soutenue que nos soirées conférences (webinaires). Les personnes participent, en petits groupes, à une série de rencontres selon un thème prédéterminé. Les ateliers sont gratuits pour les membres. Une inscription est requise. Voici nos ateliers 2022-2023:

- Grandir avec un enfant opposant (ateliers pour parents)
- Ateliers de réinvestissement pour les anciens participants aux ateliers « Grandir » ou « PEDAP+ » (ateliers pour parents)
- Moi, mon ado et le TDAH (ateliers pour parents d'adolescents)
- Ateliers pour adultes ayant un TDAH
- Ateliers pour les proches d'adultes ayant un TDAH
- Ateliers pour ados ayant un TDAH (11-12 ans) ou (13-16 ans)
- *Reading Detectives* (ateliers en anglais pour enfants)
- *Parent Training – Discipline and Oppositional Behaviours* (ateliers en anglais pour parents)

Pour en savoir plus sur nos ateliers en français et en anglais:

pandablso.ca

NOTRE MISSION

PANDA BLSO est un organisme à but non lucratif dont la mission est de répondre aux besoins de soutien et d'information des personnes vivant avec un TDAH.

Notre philosophie est d'apporter de l'aide à toutes les personnes vivant des difficultés d'attention, d'impulsivité ou d'agitation, qu'un diagnostic ait été posé ou non.

Ce qui nous importe, ce n'est pas le diagnostic en tant que tel, mais plutôt l'amélioration du vécu dans le quotidien de chacun.

DEVENIR MEMBRE

ABONNEMENT ANNUEL: 10 $

(individuel ou familial)

Toutes les conférences (webinaires) et tous les ateliers sont gratuits pour les membres.

ASSOCIATION PANDA BASSES-LAURENTIDES SUD-OUEST

Pour devenir membre, consultez notre site Web ou contactez-nous:

info@pandablso.ca

514 713-5353

pandablso.ca

ASSOCIATION PANDA BASSES-LAURENTIDES SUD-OUEST

PROGRAMMATION 2022-2023

Un de vos proches présente-t-il des comportements d'inattention, d'agitation ou d'impulsivité depuis plus de six mois?

ET SI CE N'ÉTAIT PAS DE LA MAUVAISE VOLONTÉ... ET SI C'ÉTAIT UN TDAH?

WEBINAIRES 2022-2023

Tous les webinaires en français ont lieu à 19 h.
Inscription requise.

DATES	THÈMES	CONFÉRENCIERS	CLIENTÈLES VISÉES
4 octobre 2022	Les bases du TDAH	**Anne-Marie Delisle,** psychoéducatrice et autrice	Tous
18 octobre 2022	Discipline et encadrement chez nos jeunes TDAH	**Anne-Marie Delisle,** psychoéducatrice et autrice	Parents et intervenants en lien avec les enfants/adolescents
1er novembre 2022	Le TDAH au primaire et au secondaire : trucs et outils	**Christiane Sylvestre,** psychopédagogue et autrice	Parents et intervenants en lien avec les enfants/adolescents
6 décembre 2022	TDAH et médication : ce qu'il faut savoir!	**Diane Normandin,** M.D., médecine familiale	Tous
10 janvier 2023	Mieux vivre au quotidien avec le TDAH adulte	**Martin Pearson,** D.Ps., psychologue	Adultes ayant un TDAH et intervenants
7 février 2023	Prendre soin de soi en tant que parent	**Rose-Marie Charest,** M.A., psychologue et autrice	Parents et intervenants en lien avec les enfants/adolescents
7 mars 2023	La gestion de l'anxiété chez les jeunes	**Léonie Lemire Théberge,** Ph.D., M.Ps., psychologue	Parents et intervenants en lien avec les enfants/adolescents
4 avril 2023	Gérer l'opposition et retrouver l'harmonie à la maison	**Dr Benoit Hammarrenger,** neuropsychologue et auteur	Parents et intervenants en lien avec les enfants/adolescents

Il y a également une programmation de conférences en anglais. Pour s'inscrire ou en savoir plus sur nos conférences : **pandablso.ca**