



**Animés par :**

**Nadia Laquerre**  
**Psychoéducatrice**

*Animatrice des ateliers de groupe et de formation pour PANDA BLSO depuis près de 15 ans, je travaille avec les enfants et la famille depuis le début de ma carrière en 1995.*

*La psychoéducation offre des stratégies à court et long terme pour retrouver et conserver son équilibre et son bien-être.*

*Après avoir complété ma formation initiale, j'ai ressenti le besoin d'aller plus loin sous le thème des relations saines et je suis devenue coach en communication relationnelle selon la Méthode ESPERE® de Jacques Salomé, une méthode qui propose des points de repères et des outils concrets pour mieux vivre les relations de nos vies. Aujourd'hui, j'ai une pratique mixte en milieu scolaire et en cabinet privé.*

## **Ateliers ~ Grandir avec un enfant opposant**

**Les ateliers psychoéducatifs « Grandir avec un enfant opposant » s'adressent aux parents et aux intervenants qui côtoient des enfants du primaire présentant des symptômes du TDAH et des comportements d'opposition.**

Ces ateliers ont pour but d'améliorer la relation adulte-enfant en soutenant les parents ou intervenants dans la mise en place de stratégies spécialisées et de communication relationnelle.

Ces ateliers soutiendront le développement de vos pratiques éducatives adaptées aux difficultés comportementales de l'enfant en s'appuyant sur les forces vives de chacun et sur votre pouvoir d'agir. Le tout est fait dans une ambiance dynamique et respectueuse teintée du plaisir d'apprendre et d'entraide.

**Les ateliers impliquent 6 rencontres de groupe en ligne d'une durée de 2 heures chaque semaine.**

(voir le calendrier à la dernière page).

## **Pour vous inscrire**

**La seule exigence pour participer aux ateliers est de devenir membre de notre association au coût annuel de 10 \$.**

**Cliquez ici**

[www.pandablso.ca/devenir-membre](http://www.pandablso.ca/devenir-membre)



**(514) 713-5353**



[info@pandablso.ca](mailto:info@pandablso.ca)



[www.pandablso.ca](http://www.pandablso.ca)

Par la suite, vous pourrez vous inscrire aux rencontres, sous l'onglet « Autres services » dans la section « [Activités ponctuelles](#) ». Suite à votre inscription, vous recevrez un courriel directement de la part de votre intervenante, comprenant toutes les informations nécessaires pour pouvoir vous connecter et participer à votre premier atelier en ligne !

# Ateliers ~ Grandir avec un enfant opposant

## Fonctionnement

Les ateliers psychoéducatifs sont un programme de formation aux habiletés parentales et de développement personnel comportant à la fois des apprentissages par l'acquisition de nouveaux concepts et outils, par des réflexions personnelles ainsi que par des exercices pratiques. Grâce aux rencontres de groupe, vous trouverez également du soutien et vous briserez l'isolement. L'auto-observation et l'expérimentation seront utilisées pour favoriser vos apprentissages. Tous ces moyens vous aideront à en apprendre davantage sur votre situation. Vous développerez une meilleure connaissance de vous-même, de l'enfant et des dynamiques relationnelles impliquées dans l'opposition.


Pour optimiser au maximum l'impact des ateliers, il est souhaitable que les deux parents de l'enfant opposant, vivant ensemble ou pas, s'investissent de façon individuelle. Votre investissement et celui des autres créera une communauté de soutien pour le partage de pratique des outils proposés. Il serait souhaitable qu'une autre personne s'occupe des enfants pendant les rencontres.

Le temps estimé pour compléter les objectifs de chaque atelier est différent pour chaque personne ; votre rythme est parfait et il est celui qui vous permettra de cheminer de façon bienveillante et efficace vers une meilleure relation avec l'enfant opposant.

**\*Les places sont limitées à 16 personnes (8 familles max.).**

*Une fois inscrit, S.V.P. veuillez nous aviser de tout changement ou désistement. Nous aurons ainsi la possibilité d'offrir la place à d'autres personnes qui sont en attente.*

***Dans l'éventualité où les participants ne seraient pas suffisamment nombreux pour démarrer un groupe, les inscriptions seront reportées au groupe suivant dans le calendrier.***

 (514) 713-5353

 [info@pandablso.ca](mailto:info@pandablso.ca)

 [www.pandablso.ca](http://www.pandablso.ca)

*Saviez-vous que?*

Votre abonnement annuel

au coût de 10 \$

vous donne accès

**gratuitement**

à tous nos ateliers

ou conférences !

# Ateliers ~ Grandir avec un enfant opposant

## Thèmes et calendrier

Rencontre 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Présentation du programme</li> <li>• L'interaction de la désobéissance et de l'opposition</li> </ul>
Rencontre 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le système de domination et d'opposition</li> <li>• Instaurer une écologie relationnelle : communiquer autrement</li> </ul>
Rencontre 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Être parent (ou un adulte) auprès d'un enfant TDAH et opposant</li> <li>• La parentalité bienveillante (ou l'éducation bienveillante)</li> </ul>
Rencontre 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les émotions</li> <li>• Travailler avec l'impulsivité</li> </ul>
Rencontre 5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La gestion des crises de colère</li> </ul>
Rencontre 6	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La gradation des interventions</li> <li>• En gros, la collaboration c'est...</li> <li>• Bilan</li> </ul>

### Groupe automne 2023 :

✓ Les samedis, de 9 h à 11 h en ligne

- ~~21 octobre 2023~~
- ~~28 octobre 2023~~
- ~~4 novembre 2023~~
- ~~11 novembre 2023~~
- ~~18 novembre 2023~~
- ~~25 novembre 2023~~

Annulé

### Groupe hiver 2024 :

✓ Les samedis, de 9 h à 11 h en ligne

- 20 janvier 2024
- 27 janvier 2024
- 3 février 2024
- 10 février 2024
- 17 février 2024
- 24 février 2024

*Suivez-nous !*



[www.facebook.com/associationpandablsou](https://www.facebook.com/associationpandablsou)

*Abonnez-vous !*

À notre Infolettre mensuelle  
 en cliquant ici

