



## Ateliers ~ Grandir + avec un enfant opposant Formation & accompagnement

Animés par :

**Nadia Laquerre**  
**Psychoéducatrice**

*Animatrice des ateliers de groupe et de formation pour PANDA BLSO depuis près de 15 ans, je travaille avec les enfants et la famille depuis le début de ma carrière en 1995.*

*La psychoéducation offre des stratégies à court et long terme pour retrouver et conserver son équilibre et son bien-être.*

*Après avoir complété ma formation initiale, j'ai ressenti le besoin d'aller plus loin sous le thème des relations saines et je suis devenue coach en communication relationnelle selon la Méthode ESPERE© de Jacques Salomé, une méthode qui propose des points de repères et des outils concrets pour mieux vivre les relations de nos vies. Aujourd'hui, j'ai une pratique mixte en milieu scolaire et en cabinet privé.*

Les ateliers psychoéducatifs « Grandir + avec un enfant opposant » de PANDA BLSO s'adressent aux parents et aux intervenants qui côtoient des enfants du primaire présentant des symptômes du TDAH et des comportements d'opposition.

Ces ateliers ont pour but d'améliorer la relation adulte-enfant en soutenant les parents ou intervenants dans la mise en place de stratégies éducatives et spécialisées en plus d'apprendre la communication relationnelle.

Ces ateliers soutiendront le développement de vos pratiques d'intervention et seront adaptées aux difficultés comportementales de l'enfant en s'appuyant sur les forces de chacun et sur votre pouvoir d'agir (*empowerment*). Le tout est fait dans une ambiance dynamique et respectueuse teintée du plaisir d'apprendre et d'entraide.

**Les ateliers impliquent 10 rencontres de groupe  
en personne d'une durée de 2 heures**

(voir le calendrier à la dernière page), à la Maison du citoyen de Saint-Eustache, 184, rue St-Eustache, salle 317 au 2<sup>e</sup> étage.

## Pour vous inscrire

La seule exigence pour participer aux ateliers est de devenir membre de notre association au coût annuel de 10 \$.

**Cliquez ici**

[www.pandablso.ca/devenir-membre](http://www.pandablso.ca/devenir-membre)



(514) 713-5353



[info@pandablso.ca](mailto:info@pandablso.ca)



[www.pandablso.ca](http://www.pandablso.ca)

Par la suite, vous pourrez vous inscrire aux rencontres, sous l'onglet « Autres services » dans la section « [Activités ponctuelles](#) ». Suite à votre inscription, vous recevrez un courriel directement de la part de votre intervenante, comprenant toutes les informations nécessaires pour pouvoir vous connecter et participer à votre premier atelier en ligne !

# Ateliers ~ Grandir + avec un enfant opposant

## Formation & accompagnement

### Fonctionnement

Les ateliers psychoéducatifs **Grandir + avec un enfant opposant** constituent un programme de formation aux habiletés parentales et de développement personnel en groupe de 10 rencontres comportant à la fois des apprentissages par l'acquisition de nouveaux concepts et outils d'intervention et un accompagnement personnalisé sur des situations familiales qui vous touchent dans votre quotidien. À travers les rencontres de groupe, vous trouverez également du soutien par les pairs et vous briserez l'isolement.


Grâce au rythme lent (3 semaines), l'auto-observation, les réflexions personnelles, les outils de la Méthode ESPERE©, les techniques d'intervention spécialisées pour les enfants TDAH et l'accompagnement d'une intervenante expérimentée vous vous offrirez une démarche en relation d'aide à peu de frais en développant une meilleure connaissance de vous-même, de votre rôle de parent, de l'enfant et des dynamiques relationnelles impliquées dans l'opposition.

Pour optimiser au maximum l'impact des ateliers, il est souhaitable que les deux parents, vivant ensemble ou pas, s'investissent dans la démarche. Une opportunité de développer une co-parentalité harmonisée aux besoins spécifiques de l'enfant TDAH et opposant.

Les rencontres se font en présentiel, du mois d'octobre 2023 à avril 2024 pour vous donner le temps d'apprendre, expérimenter et intégrer. Le temps estimé pour compléter les objectifs de chaque atelier est différent pour chaque personne; votre rythme est parfait et il est celui qui vous permettra de cheminer vers une meilleure relation avec votre enfant.

**\*Les places sont limitées à 16 personnes (8 familles max.).**

*Une fois inscrit, S.V.P. veuillez nous aviser de tout changement ou désistement. Nous aurons ainsi la possibilité d'offrir la place à d'autres personnes qui sont en attente.*

 **(514) 713-5353**

 [info@pandablso.ca](mailto:info@pandablso.ca)

 [www.pandablso.ca](http://www.pandablso.ca)

*Saviez-vous que?*

Votre abonnement annuel

au coût de 10 \$

vous donne accès

**gratuitement**

à tous nos ateliers

ou conférences !

# Ateliers ~ Grandir + avec un enfant opposant

## Formation & accompagnement

### Thèmes et calendrier

Le programme se base sur les sujets abordés des ateliers *GRANDIR avec un enfant opposant* en allant plus en profondeur. Dès la 2<sup>e</sup> rencontre, il y aura 1 heure de théorie et 1 heure de pratique.

- L'interaction de la désobéissance et de l'opposition
- Le système de domination et d'opposition
- Instaurer une écologie relationnelle : communiquer autrement
- Être parent (ou un adulte) auprès d'un enfant TDAH et opposant
- La parentalité bienveillante (ou l'éducation bienveillante)
- Les émotions
- Travailler avec l'impulsivité
- La gestion des crises de colère
- La gradation des interventions
- En gros, la collaboration c'est...

### Groupe automne-hiver 2023-2024 :

- ✓ Les mercredis,  
de 19 h à 21 h en personne
- 11 octobre 2023
- 1<sup>er</sup> novembre 2023
- 22 novembre 2023
- 13 décembre 2023
- 10 janvier 2024
- 31 janvier 2024
- 21 février 2024
- 13 mars 2024
- 3 avril 2024
- 24 avril 2024

*Suivez-nous !*



[www.facebook.com/associationpandablo](https://www.facebook.com/associationpandablo)

*Abonnez-vous !*

À notre Infolettre mensuelle  
[en cliquant ici](#)

