ASSOCIATION PANDA BASSES-LAURENTIDES SUD-OUEST

Ateliers gratuits pour ados ayant un TDAH ~ 11-12 ans

Si tu as 11-12 ans, que tu as un TDA ou un TDAH comme moi et que tu en as assez d'entendre « Fais plus d'efforts ! », ces ateliers sont pour toi !

Animés par :

Christiane Sylvestre

Psychopédagogue

& autrice

Dédiée à la cause du **TDAH**, *Christiane anime, forme et aide depuis plus de 25 ans, toutes les clientèles touchées de près ou de loin par cette problématique.*

4 ateliers en ligne sur zoom

avec moi en petit groupe de jeunes

- ✓ Toujours avec une présentation PowerPoint dynamique, donc, tu n'as aucune note à prendre !
- ✓ Échanges et partages (tu pourras te défouler!)
- ✓ Plaisir et humour (on apprend mieux ainsi)
- ✓ Respect et confidentialité sont au rendez-vous

Les mardis de 19 h à 20 h

Groupe automne 2023

- 3 octobre 2023
- 10 octobre 2023
- 17 octobre 2023
- 24 octobre 2023

Groupe hiver 2024

- 6 février 2024
- 13 février 2024
- 20 février 2024
- 27 février 2024

Thèmes possibles

- **Comment te motiver!**
- **Comment éviter les chicanes ou les régler**
- **Comment avoir plus confiance en toi**
- **Comment améliorer ton attention et ta mémoire**
- **Tes idées à toi si tu veux!**

Suis-nous sur Facebook!

Pour t'inscrire

christiane.sylvestre@outlook.com

clique ici !

Suite à ton inscription, tu vas recevoir un courriel de la part de Christiane Sylvestre pour te donner toutes les informations nécessaires pour pouvoir te connecter à ton premier atelier !

(514) 713-5353

info@pandablso.ca

www.pandablso.ca

ASSOCIATION PANDA BASSES-LAURENTIDES SUD-OUEST

Soirée d'information gratuite

pour les parents des jeunes participants

aux ateliers pour ados TDAH - Groupes 11-12 ans et 13-15 ans

Quand

Session automne : le mercredi **27 septembre 2023 à 19h** en Zoom

Session hiver : le mercredi **31 janvier 2024 à 19h** en Zoom

Comment

Les inscriptions s'effectuent en contactant directement madame Christiane Sylvestre, l'animatrice des ateliers.

Pourquoi

- Présentation du contenu des ateliers offerts aux ados
- Rencontre avec l'animatrice qui aura le privilège de passer du temps avec votre ado
- Occasion de poser toutes vos questions

Saviez-vous que?

L'abonnement annuel
au coût de 10 $
vous donne accès
gratuitement
à tous nos ateliers
ou conférences !

Abonnez-vous !

À notre Infolettre mensuelle
en cliquant ici

Pour vous inscrire

christiane.sylvestre@outlook.com

cliquez ici !

Un lien vous sera acheminé par la suite pour vous permettre d'assister à la réunion.

(514) 713-5353

info@pandablso.ca

www.pandablso.ca