



Ateliers gratuits pour ados ayant un TDAH ~ 13-15 ans

Animés par :

Christiane Sylvestre

Psychopédagogue

& autrice

*Dédiée à la cause du TDAH,
Christiane anime, forme et aide
depuis plus de 25 ans, toutes
les clientèles touchées de près ou
de loin par cette problématique.*

Si tu as entre 13 et 15 ans, que tu as un TDA ou un TDAH
comme moi et que tu en as assez d'entendre
« Fais plus d'efforts ! », ces ateliers sont pour toi !

4 ateliers en ligne sur zoom

avec moi en petit groupe de jeunes

- ✓ Toujours avec une présentation PowerPoint dynamique, donc, tu n'as aucune note à prendre !
- ✓ Échanges et partages (tu pourras te défouler!)
- ✓ Plaisir et humour (on apprend mieux ainsi)
- ✓ Respect et confidentialité sont au rendez-vous

Les mercredis de 19 h à 20 h

Groupe automne 2023

- 4 octobre 2023
- 11 octobre 2023
- 18 octobre 2023
- 25 octobre 2023

Groupe hiver 2024


- 7 février 2024
- 14 février 2024
- 21 février 2024
- 28 février 2024

Thèmes possibles

- Comment te motiver!
- Comment éviter les chicanes ou les régler
- Comment avoir plus confiance en toi
- Comment améliorer ton attention et ta mémoire
- Tes idées à toi si tu veux!

*Suis-nous
sur
Facebook!*



 (514) 713-5353

 info@pandablsoc.ca

 www.pandablsoc.ca

Pour t'inscrire

christiane.sylvestre@outlook.com

clique ici !

Suite à ton inscription, tu vas recevoir un courriel de la part de Christiane Sylvestre pour te donner toutes les informations nécessaires pour pouvoir te connecter à ton premier atelier !

Soirée d'information gratuite pour les parents des jeunes participants aux ateliers pour ados TDAH - Groupes 11-12 ans et 13-15 ans

Quand



Session automne : le mercredi **27 septembre 2023 à 19h** en Zoom



Session hiver : le mercredi **31 janvier 2024 à 19h** en Zoom

Comment

Les inscriptions s'effectuent en contactant directement madame Christiane Sylvestre, l'animatrice des ateliers.

Pourquoi

- Présentation du contenu des ateliers offerts aux ados
- Rencontre avec l'animatrice qui aura le privilège de passer du temps avec votre ado
- Occasion de poser toutes vos questions

Saviez-vous que?

L'abonnement annuel

au coût de 10 \$

vous donne accès

gratuitement

à tous nos ateliers

ou conférences !

Abonnez-vous !

À notre Infolettre mensuelle

en cliquant ici



(514) 713-5353



info@pandablsso.ca



www.pandablsso.ca

Pour vous inscrire

christiane.sylvestre@outlook.com

cliquez ici !

Un lien vous sera acheminé par la suite
pour vous permettre d'assister à la réunion.