



Animés par :

Manon Latendresse
Psychosociologue et
zoothérapeute

*Intervenante et animatrice
auprès des personnes touchées
par le TDAH et leur entourage
depuis près de 15 ans pour les
Associations PANDA BLSO et TDB.*

Saviez-vous que?

Votre abonnement annuel
au coût de 10 \$
vous donne accès
gratuitement
à tous nos ateliers
ou conférences !

Ateliers pour les proches d'adultes ayant un TDAH

**Ces rencontres s'adressent exclusivement aux proches
d'adultes ayant un TDAH (conjoint/famille/ami). Vous
devez avoir 18 ans et plus pour participer.**

Lors de ces rencontres, vous pourrez :


- ✓ En apprendre davantage sur le TDAH chez les adultes
- ✓ Reconnaître les impacts dans votre vie de couple/famille/ami
- ✓ Découvrir des stratégies simples pour vous aider au quotidien
- ✓ Identifier des outils pour aider l'adulte ayant un TDAH
- ✓ Échanger dans une ambiance respectueuse et accueillante

Pour vous inscrire

**La seule exigence pour participer aux ateliers est de devenir
membre de notre association au coût annuel de 10 \$.**

Cliquez ici

www.pandablso.ca/devenir-membre

 **(514) 713-5353**

 info@pandablso.ca

 www.pandablso.ca

Par la suite, vous pourrez vous inscrire aux rencontres, sous l'onglet « Autres services » dans la section « [Activités ponctuelles](#) ». Suite à votre inscription, vous recevrez un courriel directement de la part de votre intervenante, comprenant toutes les informations nécessaires pour pouvoir vous connecter et participer à votre premier atelier en ligne !

Ateliers pour les proches d'adultes ayant un TDAH

- ✓ De 19 h à 21 h
- Mercredi 6 décembre 2023
- Mercredi 13 mars 2024


Ateliers aussi disponibles avec Manon Latendresse Ateliers pour adultes ayant un TDAH

Groupe automne 2023 :

- ✓ Les mercredis de 19 h à 21 h
- 18 octobre 2023
- 25 octobre 2023
- 8 novembre 2023
- 15 novembre 2023
- 22 novembre 2023
- 29 novembre 2023

Groupe hiver 2024 :

- ✓ Les mercredis de 19 h à 21 h
- 17 janvier 2024
- 24 janvier 2024
- 31 janvier 2024
- 7 février 2024
- 21 février 2024
- 28 février 2024

 (514) 713-5353

 info@pandablso.ca

 www.pandablso.ca

Suivez-nous !



www.facebook.com/associationpandablso

Abonnez-vous !

À notre Infolettre mensuelle
en cliquant ici

