



## Ateliers ~ Mon ado, moi et le TDAH

Animés par :

**Christiane Sylvestre**

**Psychopédagogue**

**& autrice**

*Dédiée à la cause du TDAH, Christiane anime, forme et aide depuis plus de 25 ans, toutes les clientèles touchées de près ou de loin par cette problématique.*

*Saviez-vous que?*

Votre abonnement annuel

au coût de 10 \$

vous donne accès

**gratuitement**

à tous nos ateliers

ou conférences !

Le rôle de parent n'est pas toujours aisé et cela est d'autant plus vrai quand une condition comme le Trouble du déficit de l'attention/hyperactivité (TDAH) s'ajoute à celle de l'adolescence. Cependant, le parent informé et outillé pourra traverser cette période avec plus d'assurance et de plaisir. Tel est l'objectif de ce programme d'ateliers.

« Nous avons peur de lui accorder certaines permissions ; il est si impulsif et ne pense pas aux conséquences. Est-ce l'adolescence ou le TDAH ? On ne le reconnaît plus! »

« J'ai reçu un autre appel de son enseignante. Je ne sais plus quoi faire ! »

« Gabrielle est anxieuse et complètement découragée... »

« Son père ne voit pas du tout la situation comme moi. »

« Jérémy s'obstine et affirme qu'il a fait tous ses devoirs à l'école ! »

## Pour vous inscrire

La seule exigence pour participer aux ateliers est de devenir membre de notre association au coût annuel de 10 \$.

**Cliquez ici**

[www.pandablsso.ca/devenir-membre](http://www.pandablsso.ca/devenir-membre)



(514) 713-5353



[info@pandablsso.ca](mailto:info@pandablsso.ca)



[www.pandablsso.ca](http://www.pandablsso.ca)

Par la suite, vous pourrez vous inscrire aux rencontres, sous l'onglet « Autres services » dans la section « [Activités ponctuelles](#) ». Suite à votre inscription, vous recevrez un courriel directement de la part de votre intervenante, comprenant toutes les informations nécessaires pour pouvoir vous connecter et participer à votre premier atelier en ligne !

# Ateliers ~ Mon ado, moi et le TDAH

## Déroulement

Programme de formation sous forme d'ateliers (5) **en ligne** d'une durée de 1 h 30 chacun offert aux parents d'adolescents du secondaire ayant un TDAH. Les parents (5 à 8 familles) sont réunis en soirée durant cinq semaines consécutives.

Le déroulement des ateliers prévoit des présentations, des discussions ainsi que des témoignages. Le tout dans une ambiance dynamique et respectueuse teintée de plaisir et d'entraide. Ces ateliers ont pour but d'informer et d'outiller les parents en leur offrant du soutien dans la mise en application des stratégies enseignées afin de leur permettre une intervention efficace face à leurs difficultés. Nous suggérons aux deux parents de prendre part à ces ateliers.

### Groupe automne 2023 :

- ✓ Les mercredis, de 19 h à 20 h 30
  - 1 novembre 2023
  - 8 novembre 2023
  - 15 novembre 2023
  - 22 novembre 2023
  - 29 novembre 2023


### Groupe hiver 2024 :

- Les mercredis, de 19 h à 20 h 30
  - 13 mars 2024
  - 20 mars 2024
  - 27 mars 2024
  - 3 avril 2024
  - 10 avril 2024

**\*Les places sont limitées à 16 personnes (8 familles max.).**

*Une fois inscrit, S.V.P. veuillez nous aviser de tout changement ou désistement. Nous aurons ainsi la possibilité d'offrir la place à d'autres personnes qui sont en attente.*

*Dans l'éventualité où les participants ne seraient pas suffisamment nombreux pour démarrer un groupe, les inscriptions seront reportées au groupe suivant dans le calendrier.*

 (514) 713-5353

 [info@pandablso.ca](mailto:info@pandablso.ca)

 [www.pandablso.ca](http://www.pandablso.ca)

*Suivez-nous !*



[www.facebook.com/associationpandablso](https://www.facebook.com/associationpandablso)

*Abonnez-vous !*

À notre Infolettre mensuelle

[en cliquant ici](#)

