

## Atelier pratico-pratique

# Comment instaurer une routine pour vos enfants

**Lundi 7 octobre 2024**  
**de 19 h à 21 h**

\*En présence à la Maison du citoyen de St-Eustache - 184, rue St-Eustache

*Cette rencontre s'adresse exclusivement*  
*aux parents d'enfants TDAH*

**Le cerveau humain répond plus rapidement aux indications visuelles que verbales. Voici donc un atelier pour organiser les routines à la maison ou à l'école.**

- ✓ Établir les étapes des routines
- ✓ Choisir ses images
- ✓ Choisir où les afficher
- ✓ Comment présenter la routine aux enfants
- ✓ Comment favoriser le développement des habitudes.



Que ce soit pour le dodo, l'habillage, le départ pour la garderie ou l'école, ne sous-estimez pas les soutiens visuels !

## Pour vous inscrire :

### 2 étapes simples :

- 1 – Aller sur notre site web sous l'onglet « Autres services » dans la section « [Activités ponctuelles](#) » :

**Cliquez ici**

[www.pandablso.ca/autres-services/activites-ponctuelles](http://www.pandablso.ca/autres-services/activites-ponctuelles)

- 2 – Vous inscrire en choisissant la rencontre du 7 octobre 2024



**Animé par :**

**Anne-Marie Delisle**  
**Psychoéducatrice**  
**et autrice**

*Anne-Marie est psychoéducatrice en pratique privée. Formatrice et conférencière, on lui reconnaît une capacité à partager ses connaissances de façon accessible, concrète et novatrice.*


*Depuis déjà plusieurs années, elle est un membre important de l'équipe PANDA BLSO à titre de consultante clinique. Elle est aussi la co-autrice du programme « Et si ce n'était pas de la mauvaise volonté... ? Apprendre avec le TDAH », publié par PANDA BLSO.*

## Saviez-vous que ?

**Votre abonnement annuel**  
 au coût de 10 \$ vous donne accès

**gratuitement**

à tous nos ateliers  
 ou conférences !

 (514) 713-5353

 [info@pandablso.ca](mailto:info@pandablso.ca)

 [www.pandablso.ca](http://www.pandablso.ca)