

## Atelier pratico-pratique

# Atelier pour adultes TDAH La gestion du budget



Animé par :

**Manon Latendresse**  
Psychosociologue  
et zoothérapeute

*Manon possède une solide expérience de plus de 30 ans à titre d'intervenante, animatrice et coordonnatrice auprès des enfants, adolescents et adultes vivant différentes problématiques.*

*Elle soutient et accompagne des personnes TDAH et leur entourage depuis déjà 15 ans au sein des Associations PANDA BLSO et TdB.*

### Saviez-vous que?

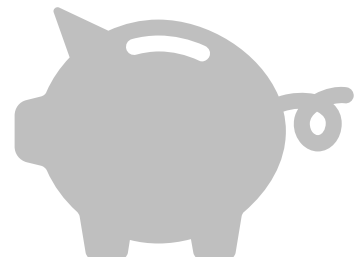
Votre abonnement annuel  
au coût de 10 \$  
vous donne accès  
**gratuitement**  
à tous nos ateliers  
ou conférences !

**Mercredi 22 janvier 2025**  
**de 19 h à 21 h - En virtuel sur Zoom**

*Cette rencontre s'adresse exclusivement aux adultes de 18 ans et + devant composer avec les défis du TDAH*

**Lors de cette rencontre, vous pourrez :**

- ✓ Découvrir des stratégies et des outils faciles à utiliser pour vous aider avec la gestion de votre budget
- ✓ Partager des trucs et astuces avec l'intervenante et les participants
- ✓ Échanger dans une ambiance respectueuse!



## Pour vous inscrire :

### 2 étapes simples :

- 1 – Aller sur notre site web sous l'onglet « Autres services » dans la section « Activités ponctuelles »

**Cliquez ici**

[www.pandablso.ca/autres-services/activites-ponctuelles](http://www.pandablso.ca/autres-services/activites-ponctuelles)

- 2 – Vous inscrire en choisissant la rencontre virtuelle du 22 janvier 2025

Quelques jours avant la rencontre, vous recevrez un courriel de Manon Latendresse comprenant toutes les informations nécessaires à votre participation.



(514) 713-5353



[info@pandablso.ca](mailto:info@pandablso.ca)



[www.pandablso.ca](http://www.pandablso.ca)