



Atelier pour les proches d'adultes ayant un TDAH


Animés par :
Manon Latendresse
Psychosociologue
et zoothérapeute

Manon possède une solide expérience de plus de 30 ans à titre d'intervenante, animatrice et coordonnatrice auprès des enfants, adolescents et adultes vivant différentes problématiques.

Elle soutient et accompagne des personnes TDAH et leur entourage depuis déjà 15 ans au sein des Associations PANDA BLSO et TdB.

Saviez-vous que?

Votre abonnement annuel
au coût de 10 \$
vous donne accès
gratuitement
à tous nos ateliers
ou conférences !

 (514) 713-5353

 info@pandablso.ca

 www.pandablso.ca

Ces rencontres s'adressent exclusivement aux proches d'adultes ayant un TDAH (conjoint/famille/ami). Vous devez avoir 18 ans et plus pour participer.

Lors de ces rencontres, vous pourrez :

- ✓ En apprendre davantage sur le TDAH chez les adultes
- ✓ Reconnaître les impacts dans votre vie de couple, famille, ami
- ✓ Découvrir des stratégies simples pour vous aider au quotidien
- ✓ Identifier des outils pour aider l'adulte ayant un TDAH
- ✓ Échanger dans une ambiance respectueuse et accueillante

Pour vous inscrire

2 étapes simples :

1 - Vous procurer votre adhésion annuelle au coût de 10 \$ en cliquant sur le lien suivant :

Cliquez ici

www.pandablso.ca/devenir-membre

2 - Vous inscrire à la rencontre de votre choix (gratuite pour nos membres), sous l'onglet « Autres services » dans la section « [Activités ponctuelles](#) ».

Quelques jours avant la rencontre, vous recevrez un courriel de Manon Latendresse comprenant toutes les informations nécessaires à votre participation.

Atelier pour les proches d'adultes ayant un TDAH

*En présence à la Maison du citoyen de St-Eustache - 184, rue St-Eustache

- Mercredi 27 novembre 2024
de 19 h à 21 h

*En ligne sur Zoom

- Mercredi 26 mars 2025
de 19 h à 21 h

Ateliers aussi disponibles avec Manon Latendresse

Ateliers pour adultes ayant un TDAH

Groupe automne 2024 :

✓ Les mercredis, de 19 h à 21 h

- 16 octobre 2024
- 23 octobre 2024
- 30 octobre 2024
- 6 novembre 2024
- 13 novembre 2024
- 20 novembre 2024

*En présence à la Maison du citoyen de St-Eustache

184, rue St-Eustache

Groupe hiver 2025 :

✓ Les mercredis de 19 h à 21 h

- 5 février 2025
- 12 février 2025
- 19 février 2025
- 26 février 2025
- 12 mars 2025
- 19 mars 2025

*En ligne sur Zoom

Suivez-nous !




www.facebook.com/associationpandablso

Abonnez-vous !

À notre Infolettre mensuelle
en cliquant ici



 (514) 713-5353

 info@pandablso.ca

 www.pandablso.ca