ASSOCIATION PANDA BASSES-LAURENTIDES SUD-OUEST

Ateliers
Grandir avec un enfant opposant
Formation & accompagnement

Animés par :

Nadia Laquerre

Psychoéducatrice

Animatrice des ateliers de groupe et de formation pour **PANDA BLSO** *depuis près de 15 ans, je travaille avec les enfants et la famille depuis le début de ma carrière en 1995.*

La psychoéducation offre des stratégies à court et long terme pour retrouver et conserver son équilibre et son bien-être.

Après avoir complété ma formation initiale, j'ai ressenti le besoin d'aller plus loin sous le thème des relations saines et je suis devenue coach en communication relationnelle selon la **Méthode ESPERE©** *de Jacques Salomé, une méthode qui propose des points de repères et des outils concrets pour mieux vivre les relations de nos vies. Aujourd'hui, j'ai une pratique mixte en milieu scolaire et en cabinet privé.*

Les ateliers psychoéducatifs « Grandir avec un enfant opposant » s'adressent aux parents et aux intervenants qui côtoient des enfants du primaire présentant des symptômes du TDAH et des comportements d'opposition.

Ces ateliers ont pour but d'améliorer la relation adulte-enfant en soutenant les parents ou intervenants dans la mise en place de stratégies éducatives et spécialisées en plus d'apprendre la communication relationnelle.

Ces ateliers soutiendront le développement de vos pratiques d'intervention adaptées aux difficultés comportementales des enfants opposants en s'appuyant sur les forces et le pouvoir d'agir *(empowerment)* de chacun. Le tout, dans une ambiance conviviale, dynamique et respectueuse teintée par le plaisir d'apprendre et d'entraide.

Les ateliers impliquent 10 rencontres de groupe *en personne* d'une durée de 2 heures à la Maison du citoyen de Saint-Eustache 184, rue St-Eustache (voir le calendrier à la dernière page).

Pour vous inscrire

2 étapes simples :

1 - Vous procurer votre adhésion annuelle au coût de 10 $ en cliquant sur le lien suivant :

Cliquez ici

www.pandablso.ca/devenir-membre

2 - Vous inscrire aux ateliers (gratuits pour nos membres), sous l'onglet « Autres services » dans la section « Activités ponctuelles ».

Quelques jours avant la première rencontre, vous recevrez un courriel de Nadia Laquerre comprenant toutes les informations nécessaires à votre participation.

(514) 713-5353

info@pandablso.ca

www.pandablso.ca

ASSOCIATION PANDA BASSES-LAURENTIDES SUD-OUEST

Ateliers
Grandir avec un enfant opposant
Formation & accompagnement

Les ateliers psychoéducatifs **« Grandir avec un enfant opposant »** constituent un programme de formation aux habiletés parentales et de développement personnel comportant à la fois l'apprentissage de nouveaux concepts et outils d'intervention jumelé à un accompagnement personnalisé sur des situations familiales qui vous touchent dans votre quotidien. À travers les rencontres de groupe, vous trouverez également du soutien par les pairs et vous briserez l'isolement.

Grâce au rythme lent (intervalle de 3 semaines), l'auto-observation, les réflexions personnelles, les outils de communication relationnelle, les techniques d'intervention spécialisées pour les enfants TDAH jumelé à l'accompagnement d'une intervenante expérimentée, vous profiterez d'une démarche en relation d'aide à peu de frais en développant une meilleure connaissance de vous-même, de votre rôle parental, de l'enfant et des dynamiques relationnelles impliquées dans l'opposition.

Il est fortement recommandé que les deux parents, vivant ensemble ou pas, s'investissent dans la démarche. Une opportunité de développer une **co-parentalité** harmonisée aux besoins spécifiques de l'enfant TDAH et opposant.

***Les places sont limitées à 16 personnes (8 familles max.).**

***Une fois inscrit, S.V.P. veuillez nous aviser de tout changement ou désistement. Nous aurons ainsi la possibilité d'offrir la place à d'autres personnes qui sont en attente. Dans l'éventualité où le nombre minimal de participants ne soit pas atteint, nous nous verrons dans l'obligation d'annuler cette série d'ateliers.*

(514) 713-5353

info@pandablso.ca

www.pandablso.ca

Saviez-vous que?

Votre abonnement annuel
au coût de 10 $
vous donne accès
gratuitement
à tous nos ateliers
ou conférences !

ASSOCIATION PANDA BASSES-LAURENTIDES SUD-OUEST

Ateliers
Grandir avec un enfant opposant
Formation & accompagnement

***Dès les premières rencontres, nous vivrons environ 1 heure de théorie et 1 heure d'accompagnement de groupe.**

Thèmes abordés :

- ✓ Présentation du programme
- ✓ L'interaction de la désobéissance et de l'opposition
- ✓ Le système de domination et d'opposition
- ✓ Instaurer une écologie relationnelle : communiquer autrement
- ✓ La relation parent-enfant : Être parent (ou un adulte signifiant)
- ✓ La parentalité bienveillante (ou l'éducation bienveillante)
- ✓ Être parent (ou adulte) d'un enfant TDAH et opposant
- ✓ Travailler avec l'impulsivité
- ✓ Les émotions
- ✓ La gestion des crises d'agressivité et de colère
- ✓ La gradation des interventions
- ✓ Les ressources, nos alliées
- ✓ En gros, la collaboration c'est...

Groupe automne-hiver 2024-2025 :

- ✓ Les mercredis,
  de 19 h à 21 h ***en personne***

  - 25 septembre 2024
  - 16 octobre 2024
  - 6 novembre 2024
  - 27 novembre 2024
  - 11 décembre 2024
  - 8 janvier 2025
  - 29 janvier 2025
  - 19 février 2025
  - 12 mars 2025
  - 2 avril 2025

Suivez-nous !

www.facebook.com/associationpandablso

Abonnez-vous !

À notre Infolettre mensuelle
en cliquant ici