



Atelier en ligne *GRATUIT*

Trucs et astuces pour mieux gérer son temps et ses priorités

Animé par :

Manon Latendresse

Psychosociologue et
zoothérapeute

Manon possède une solide expérience de plus de 30 ans à titre d'intervenante, et coordonnatrice de groupes d'enfants, adolescents vivant différentes problématiques.

Elle soutient et accompagne les personnes TDAH et leur famille depuis déjà 16 ans au sein des Associations PANDA BLSO et TdB.

Cette année,
pour souligner les

30 ans

de notre association,
l'adhésion annuelle est

gratuite!

Lundi 26 janvier 2026
de 19 h à 21 h - En ligne sur Zoom

Cette rencontre s'adresse à tous les membres de l'association.

AVIS IMPORTANT - ANNULÉ
Cet atelier ne pourra malheureusement pas être repris pour la session de printemps/été 2026

Vous recevrez des outils faciles à utiliser pour vous aider dans la gestion de votre temps et de vos priorités

- ✓ Partager des trucs et astuces avec l'intervenante et les participants
- ✓ Échanger dans une ambiance respectueuse!



Pour vous inscrire :


👉 *2 étapes simples!*

1 – Devenir membre GRATUITEMENT :
www.pandablso.ca/devenir-membre



2 – Vous inscrire à l'atelier du 26 janvier sous l'onglet « Autres services » dans la section « [Activités ponctuelles](#) ».

Quelques jours avant la rencontre, vous recevrez un courriel de Manon Latendresse comprenant toutes les informations nécessaires à votre participation.

 (514) 713-5353

 info@pandablso.ca

 www.pandablso.ca